

Obesidade Infantil



Complete com os artigos e as preposições em falta:

Fatores de risco

- **Dieta** – O consumo ___ alimentos muito calóricos, ___ muita gordura e bebidas ricas ___ açúcar contribuem ___ uma ingestão excessiva, ___ a consequente sobrecarga.
- **Sedentarismo** – A falta ___ exercício contribui também ___ o ganho de peso.
- **Genética** – Existe ___ predisposição genética ___ a obesidade.
- **Fatores psicológicos** – Comer ___ forma ___ superar os problemas ou ___ lidar ___ as emoções (stresse, tristeza...) contribui ___ a obesidade.
- **Fatores familiares/ Sociais** – ___ hábitos familiares e ___ condições socioeconómicas são também fatores determinantes.