

AS REFEIÇÕES

O ALMOÇO E O JANTAR



AS REFEIÇÕES



O pequeno - almoço



O almoço



O jantar



O lanche

AS REFEIÇÕES

(o) pequeno-almoço

O **pequeno-almoço** é a refeição preferida de muitos portugueses.

tomar o pequeno-almoço

Os portugueses **tomam** o pequeno-almoço em casa ou no café.

(o) almoço

O **almoço** é, normalmente, uma refeição completa.

almoçar

Os portugueses, quando não têm tempo para ir a casa, **almoçam** perto do trabalho.

(o) lanche

O **lanche** costuma ser uma refeição leve.

lanchar

Durante a semana, **lancho** no bar do trabalho, com os meus colegas.

(o) jantar

O **jantar** em Portugal é, normalmente, por volta das 20h.

jantar

À sexta-feira, nós **jantamos** fora.

AS REFEIÇÕES

(o) pequeno-almoço

Antes do pequeno-almoço, gosto de fazer ioga.

tomar o pequeno-almoço

Antes de tomar o pequeno-almoço, tomo sempre um duche.

(o) almoço

Depois do almoço, gostamos de caminhar um pouco.

almoçar

Depois de almoçar, fico sempre com sono.

(o) lanche

Antes do lanche, tenho sempre muita fome.

lanchar

Antes de lanchar, termino de responder a todos os meus emails.

(o) jantar

Depois do jantar, costumo ver televisão.

jantar

Depois de jantar, no verão, vamos sempre ao café com os nossos amigos.

AS REFEIÇÕES

(o) pequeno-almoço

O pequeno-almoço é a refeição preferida dos portugueses.

Ao pequeno-almoço

Ao pequeno-almoço, os portugueses **comem** torradas com manteiga e **bebem** um galão ou uma meia de leite.

(o) almoço

O almoço é, normalmente, uma refeição completa.

Ao almoço

Ao almoço, muitos portugueses **comem** um menu de almoço, com sopa, prato principal, sobremesa e café e **bebem** água ou vinho.

(o) lanche

O lanche **costuma ser** uma refeição leve.

Ao lanche

Ao lanche, muitas pessoas **comem** ó um iogurte com cereais. No inverno, algumas pessoas também **gostam de comer** uma tosta mista e **de beber** um chá.

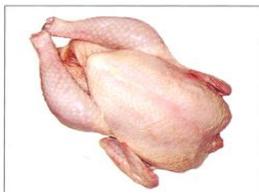
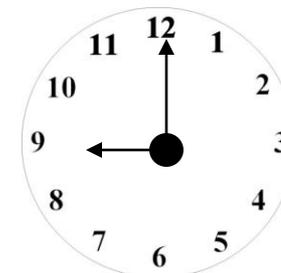
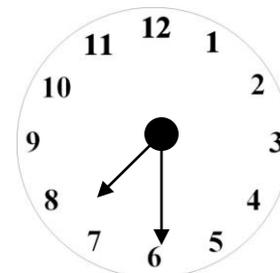
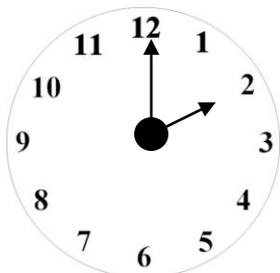
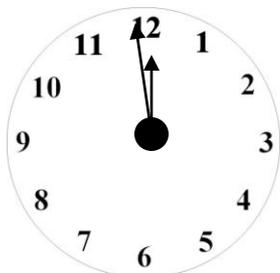
(o) jantar

O jantar em Portugal é, normalmente, por volta das 20h.

Ao jantar

Ao jantar, muitos portugueses, **comem** apenas sopa.

O ALMOÇO E O JANTAR



bife

frango

arroz



peixe

massa

batatas



batatas fritas

legumes

salada



vinho

água

sumos

sopa

NO RESTAURANTE

– **O que desejam / deseja?**

– Para entrada/prato principal, era...

Para entrada/prato principal, queríamos/queria...

Queria uma sopa de...

Queríamos/Queria um bitoque.

– **Para beber?**

– Para beber, era...

Para beber, queria/queríamos...

– **Desejam sobremesa/mais alguma coisa?**

– Queríamos/queria uma mousse//dois cafés.

ENTRADAS



– Não vou comer *as entradas*. Pode levar, por favor.



- Pão
- Queijo
- Manteiga
- Patê de atum
- Patê de sardinha

– Para *entrada*, queria melão com presunto.



– Para *entrada*, queria (um) chouriço assado.



– Para *entrada*, queria (umas) azeitonas.



– Para *entrada*, queria (uma) **salada de polvo**.



– Para *entrada*, queria (um prato/uma dose/meia dose de) camarão cozido.



– Para *entrada*, queria (um prato/uma dose/meia dose de) **Amêijoas à Bulhão Pato**.



SOPAS



– Queria (*um*) caldo verde.



– Queria (uma) canja de galinha.



– Queria (uma) sopa de legumes.



– Queria (uma) sopa de feijão.



PRATO PRINCIPAL

CARNE



– (Para prato principal,) queria (uma//uma dose de /meia dose de) **espetada de vitela.**



– (Para prato principal,) queria (um//uma dose de /meia dose de) frango de churrasco.



– (Para prato principal,) queria (um//uma dose de/meia dose de) **cozido à portuguesa**.



– (Para prato principal,) queria (um) **bife (grelhado, frito) *bem passado/ no ponto/mal passado.***



– (Para prato principal,) queria (um) **bitoque**.



PRATO PRINCIPAL

PEIXE



– (Para prato principal,) queria (um//uma dose de /meia dose de) **arroz de marisco.**



– (Para prato principal,) queria (um//uma dose de/meia dose de) **bacalhau à Brás**.



– (Para prato principal,) queria (umas//uma dose de/meia dose de) sardinhas assadas.



– (Para prato principal,) queria (um//uma dose de /meia dose de) **bacalhau com natas**.



– (Para prato principal,) queria (uma dose de /meia dose de) **peixe (atum, salmão, bacalhau) grelhado.**



SOBREMESAS



– (Para sobremesa,) queria (uma) mousse de chocolate.



– (Para sobremesa,) queria (um) arroz doce.



– (Para sobremesa,) queria (um) pudim de
OVOS.



– (Para sobremesa,) queria (um) *gelado de baunilha/morango/chocolate.*



– (Para sobremesa,) queria (uma) **salada de fruta.**



BEBIDAS



– (Para beber,) queria (um) sumo de... natural.



– (Para beber,) queria uma garrafa de água.



- Com gás/ sem gás
- Natural/fresca

- Tamanho
das pequenas (33cl)
de meio-litro (50cl)
de litro e meio (1,5l)

– Queria uma cerveja.



– Queria um copo de vinho.
Era uma garrafa de vinho tinto.



– Queria um café.



– Queria um chá.

