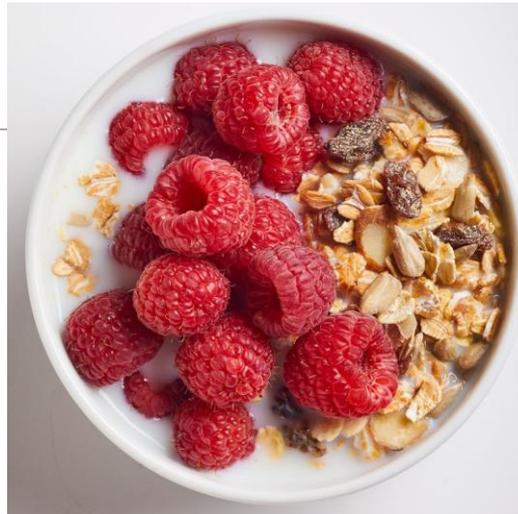


AS REFEIÇÕES

O PEQUENO-ALMOÇO E O LANCHE



AS REFEIÇÕES



O pequeno - almoço



O almoço

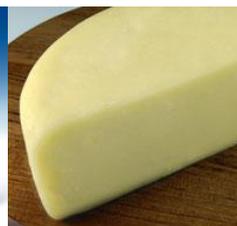
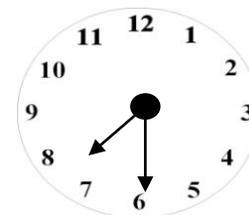
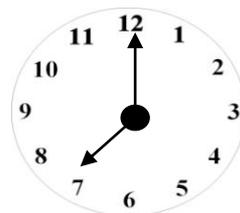


O jantar



O lanche

O PEQUENO-ALMOÇO



leite

pão

manteiga

queijo

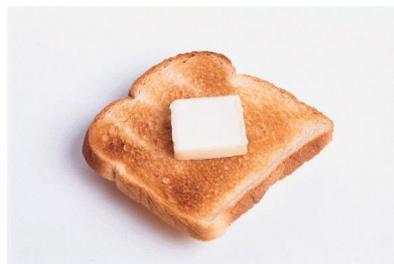


fiambre

cereais

fruta

chá



doce » compota

café

logurte

torradas

sumo de laranja natural



Ao pequeno-almoço, bebo *um* café.



Ao pequeno-almoço, bebo *um chá.*



Ao pequeno-almoço, bebo (*uma garrafa, um copo de*) água.



Ao pequeno-almoço, bebo *um galão*.



Ao pequeno-almoço, bebo *uma* meia de
leite.



Ao pequeno-almoço, bebo *um* copo de leite.



Ao pequeno-almoço, bebo *uma* garrafa de leite com chocolate / *um* (copo de) leite com chocolate.



Ao pequeno-almoço, bebo *uma* lata de refrigerante / *um* refrigerante.



Ao pequeno-almoço, bebo *uma* garrafa de refrigerante / *um* refrigerante.



Ao pequeno-almoço, bebo *um* (copo de) sumo de laranja/maçã natural.



Ao pequeno-almoço, como *um* pão com
queijo/fiambre/uma sandes de queijo/fiambre.



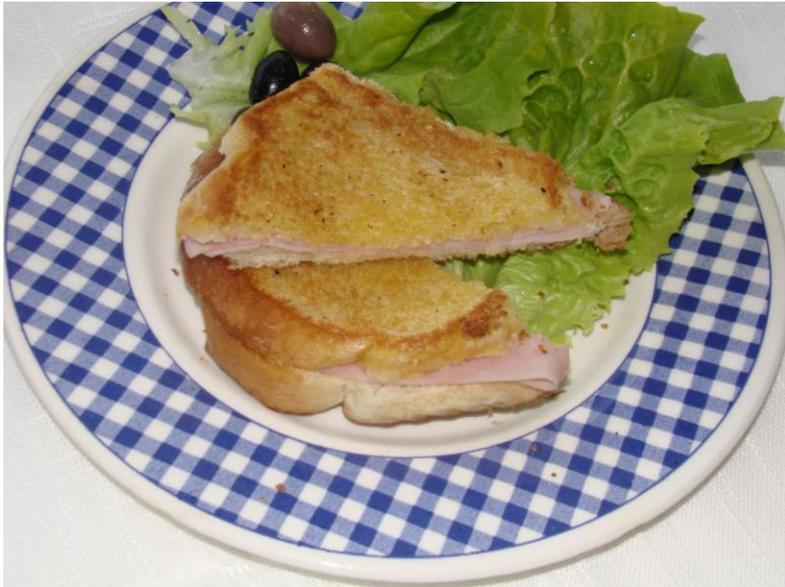
Ao pequeno-almoço, como *uma* sandes mista.



Ao pequeno-almoço, como *uma* torrada.



Ao pequeno-almoço, como *uma* tosta de queijo/fiambre.



Ao pequeno-almoço, como *uma* tosta mista.



Ao pequeno-almoço, como *um croissant*
simples/misto//com manteiga/doce/queijo/fiambre.



Ao pequeno-almoço, como *um* pastel de nata.





queque.



Ao pequeno-almoço, como *uma* fatia de bolo de chocolate.



Ao pequeno-almoço, como *uma* fatia de tarte de maçã.



Ao pequeno-almoço, como *um* croquete.



Ao pequeno-almoço, como *um* rissol de carne.

