

## Obesidade Infantil



Complete com os artigos e as preposições em falta:

### Fatores de risco

- **Dieta** – O consumo \_\_\_ alimentos muito calóricos, \_\_\_ muita gordura e bebidas ricas \_\_\_ açúcar contribuem \_\_\_ uma ingestão excessiva, \_\_\_ a consequente sobrecarga.
- **Sedentarismo** – A falta \_\_\_ exercício contribui também \_\_\_ o ganho de peso.
- **Genética** – Existe \_\_\_ predisposição genética \_\_\_ a obesidade.
- **Fatores psicológicos** – Comer \_\_\_ forma \_\_\_ superar os problemas ou \_\_\_ lidar \_\_\_ as emoções (stresse, tristeza...) contribui \_\_\_ a obesidade.
- **Fatores familiares/ Sociais** – \_\_\_ hábitos familiares e \_\_\_ condições socioeconómicas são também fatores determinantes.