

FICHA DE EXERCÍCIOS - PRODUTIVIDADE LABORAL -

1. Observe a seguinte imagem e comente-a com a turma.



2. Veja o vídeo de uma reportagem do telejornal do canal português RTP sobre uma atividade praticada por algumas empresas portuguesas.
- 2.1. Reveja o vídeo e preencha a seguinte tabela com as informações em falta, de acordo com o que ouve na reportagem.

NOME DA ATIVIDADE:	
OBJETIVOS:	
REAÇÃO/OPINIÃO DOS TRABALHADORES:	
DURAÇÃO DA ATIVIDADE:	
FREQÜÊNCIA DA ATIVIDADE:	

2.2. Ouça novamente a reportagem e, de acordo com o que ouve, assinale se as seguintes afirmações são verdadeiras (V) ou falsas (F).

	V	F
a. A ginástica laboral ajuda a melhorar a forma física dos trabalhadores.		
b. As trabalhadoras desta fábrica sentem mais dores devido à prática do exercício físico.		
c. Nos últimos dois anos, a ginástica no local de trabalho tornou-se um negócio de sucesso.		
d. A ginástica laboral é praticada principalmente em empresas multinacionais.		
e. As empresas que contratam este tipo de serviços têm lideranças fechadas e conservadoras.		
f. A ginástica laboral é um serviço bastante caro para as empresas.		

- 3. Pensa que este tipo de atividade podia ter sucesso em Macau? Conhece alguma empresa em Macau que usa atividades ligadas a tempos livres para motivar os seus trabalhadores? Fale com o seu colega sobre isso.**
- 4. Fale com o seu colega e encontrem outras atividades que os patrões podiam implementar para motivar os seus funcionários, melhorar o trabalho e aumentar a produtividade.**
