

Alimentação saudável?



Antes de ler a entrevista a João Breda, nutricionista (p. 44 do manual), responda:

1. O que faz um nutricionista?
2. Na sua opinião, quem é que, nas sociedades ditas desenvolvidas, sofre mais com a obesidade (a nível etário e social)? Porquê?
3. Se tivesse responsabilidades políticas, que medidas tomaria para combater o problema da obesidade?
4. O problema da obesidade, cada vez mais comum na Europa, também se faz sentir na China? Em que regiões? Porquê?